

Wpisany przez Karina
piątek, 20 listopada 2015 07:26

Stowarzyszenie MANKO - Głos Seniora wraz z Instytutem Pracy Socjalnej UP, ma przyjemność zaprosić Państwa na **Małopolski Dzień Seniora**. Odbędzie się on **28 listopada** od godziny 10:00 w auli

Uniwersytetu Pedagogicznego

na

ul. Podchorążych 2 w Krakowie

. Wstęp jest wolny i bezpłatny dla wszystkich. Będziemy wdzięczni za przekazanie zaproszenia wszystkim słuchaczom Państwa UTW.

W programie przewidujemy [m.in](#) .

- Dwa **wykłady** zorganizowane **w ramach kampanii** **Oszczędny Senior**, która jest realizowana we współpracy Stowarzyszenia MANKO z Narodowym Bankiem Polskim. Będą one dotyczyć zagadnień związanych z ekonomią i finansami oraz odpowiednim gospodarowaniem wydatkami, inwestowaniem, czy oszczędzaniem.

- **Wykład prozdrowotny** specjalistów z **Uzdrowiska Nałęczów**, znanego z leczenia chorób układu krążenia. Wykład "Serce Twoim skarbem" będzie dotyczył przede wszystkim tematyki kardiologicznej, życia po zawale, profilaktyki, czy leczenia chorób układu krążenia.

- **Stoiska z bezpłatnymi badaniami** i poradami,

- Uroczystą **galę finałową** zwieńczającą konkurs **Opowiedz Nam Swoją Historię**. Jego celem było propagowanie opowieści z życia seniorów i podkreślenie ich edukacyjnej, społecznej i integracyjnej wartości. W inicjatywę zaangażowali się także znani Seniorzy ([m.in](#) . Helena Norowicz, Aleksander Doba, DJ Wika, Dziarski Dziadek), a na gali zostaną przedstawione ich opowieści. Ponadto, przedstawiona zostanie zwycięska historia oraz zostaną wręczone nagrody.

Wstęp i udział w wydarzeniu jest **bezpłatny**, zaś w jego trakcie przewidywany jest poczęstunek dla gości. Zachęcamy do wzięcia udziału.

Więcej informacji na stronie internetowej:

www.glosseniora.pl

Zapraszamy Wszystkim serdecznie!