

aktywnysenior.org



Ministerstwo
Spraw Wewnętrznych
i Administracji

Projekt zrealizowany w ramach akcji

PomocToMoc



Zadanie publiczne współfinansowane ze środków Ministra Spraw Wewnętrznych i Administracji



Ministerstwo
Spraw Wewnętrznych
i Administracji

Tytuł zadania: „AKTYWNY SENIOR”

Działanie: „Edukacja na rzecz poprawy bezpieczeństwa seniorów.”

Instytucja: Ministerstwo Spraw Wewnętrznych i Administracji



Stowarzyszenie
POLSKA-ŚWIAT

Organizator:

Stowarzyszenie POLSKA-ŚWIAT

43-300 Bielsko-Biała, ul. Legionów 30

www.polska-swiat.org.pl

Partner akcji

PomocToMoc



Partner realizacyjny

PZU w ramach projektu Pomoc To Moc



Partner organizacyjny

Szkoła Kadetów

43-300 Bielsko-Biała, ul. Legionów 30

www.szokolakadetow.pl

Konsultant merytoryczny

mgr. Roman Waluś – ekspert ds. bezpieczeństwa publicznego

Fakt, że jako naród możemy dumnie patrzeć w przyszłość jest zasługą wielkiego wysiłku naszych przodków.

Współczesne młodsze pokolenia mają wobec seniorów do spłacenia dług za cały wysiłek wniesiony w lepsze życie ich dzieci.

Naszym podstawowym obowiązkiem jest zapewnienie bezpieczeństwa osobom starszym, przeciwdziałając zagrożeniom, podejmując inicjatywy prewencyjne i otaczając ich troską i opieką.



Ministerstwo
Spraw Wewnętrznych
i Administracji

Projekt zrealizowany w ramach akcji

PomocToMoc



Projekt skierowany jest do seniorów skupionych w lokalnych grupach działania: oddziałach Akcji Katolickiej, Uniwersytetach Trzeciego Wieku, Kołach Emerytów, itp. Celem jest **aktywizacja międzypokoleniowa** i przeciwdziałanie wykluczeniu społecznemu osób starszych.

W projekcie weźmie udział min. **300 seniorów** oraz min. **200 młodych osób**.

Uczestnictwo w projekcie jest bezpłatne.



Ministerstwo
Spraw Wewnętrznych
i Administracji

Projekt zrealizowany w ramach akcji
PomocToMoc



Termin realizacji:

Wrzesień-grudzień 2019

Obszar realizacji:

Terytorium RP

Miejsce realizacji warsztatów:

Szkoła Kadetów, Bielsko-Biała, ul. Legionów 30

Grupa docelowa:

Seniorzy 65+



Ministerstwo
Spraw Wewnętrznych
i Administracji

Projekt zrealizowany w ramach akcji

PomocToMoc



Projekt ma na celu:

- upowszechnianie wiedzy na temat właściwego reagowania osób najbliższych w obliczu potencjalnego zagrożenia bezpieczeństwa osób starszych w miejscu publicznym i w miejscu swojego zamieszkania
- kształtowanie właściwych zachowań wobec zagrożeń na jakie narażony jest senior
- uświadamianie seniorów o możliwości zadbania o własne bezpieczeństwo w sytuacji zagrożenia wykluczeniem społecznym, przestępstwem, zatruciem czadem
- aktywizacja seniorów do działań w zakresie skutecznej pomocy sąsiedzkiej w obliczu zagrożenia bezpieczeństwa
- aktywizacja seniorów do inicjowania i organizowania regularnych spotkań integracyjnych i aktywności społecznych (warsztaty, spotkania, wycieczki, uprawianie aktywności fizycznej)
- angażowanie osób najbliższych (głównie osoby młode – wnuczki, wolontariusze) do niesienia pomocy seniorom w sferze obywatelskiej



Ministerstwo
Spraw Wewnętrznych
i Administracji

Projekt zrealizowany w ramach akcji

PomocToMoc



Harmonogram projektu:

Konferencja inauguracyjna: wrzesień 2019

Szkoła Kadetów, 43-300 Bielsko-Biała ul. Legionów 30

Warsztaty edukacyjne: 120h, wrzesień/grudzień 2019

Szkoła Kadetów, 43-300 Bielsko-Biała ul. Legionów 30

Warsztaty szkolne: 10x45 min, wrzesień/grudzień 2019

Placówki Oświatowe

Warsztaty elearningowe: wrzesień/grudzień 2019

www.aktywnysenior.org

Tematy warsztatów:

- Niebezpieczeństwa czyhające na seniorów.
- Jak poprawić bezpieczeństwo seniorów?
- Pierwsza pomoc – jak skutecznie reagować na zagrożenie
- Senior na drodze
- Cyberbezpieczeństwo seniorów



Ministerstwo
Spraw Wewnętrznych
i Administracji

Projekt zrealizowany w ramach akcji

PomocToMoc



TEMATYKA WARSZTATÓW

Niebezpieczeństwa czyhające na seniorów.

- Zagrożenie wykluczeniem społecznym
- Metody działania przestępców (na wnuczka, inkasenta, policjanta, kieszonkowcy, kradzież zuchwała)
- Czad - cichy zabójca

Jak poprawić bezpieczeństwo seniorów?

- Znaczenie pomocy sąsiedzkiej
- Integracja środowisk lokalnych
- Aktywność międzypokoleniowa - angażowanie młodych osób do roztaczania opieki nad seniorami
- Obrona konieczna
- Skuteczne akcesoria obronne
- Użycie ręcznego miotacza gazu pieprzowego
- Ujęcie obywatelskie

TEMATYKA WARSZTATÓW

- Pierwsza pomoc – jak skutecznie reagować na zagrożenie
- Skrócenie czasu reakcji na zagrożenie
- Wzywanie pomocy (w tym z wykorzystaniem nowoczesnych technologii)
- Pierwsza pomoc w nagłych przypadkach

- Senior na drodze
- Senior jako niechroniony uczestnik ruchu
- Senior jako kierowca
- Bezpieczne korzystanie ze środków komunikacji publicznej

- Cyberbezpieczeństwo seniorów
- Telefonia komórkowa
- Bankowość elektroniczna (metody płatności)
- Bezpieczne korzystanie z sieci Internet

Warsztaty e-learningowe

Dostęp po zarejestrowaniu konta na :

www.aktywnysenior.org/elearning

aktywnysenior.org O KAMPANII AKADEMIA BEZPIECZNEGO SENIORA E-LEARNING KONFERENCJA KONTAKT

Zaloguj się

Nazwa użytkownika:

Hasło:

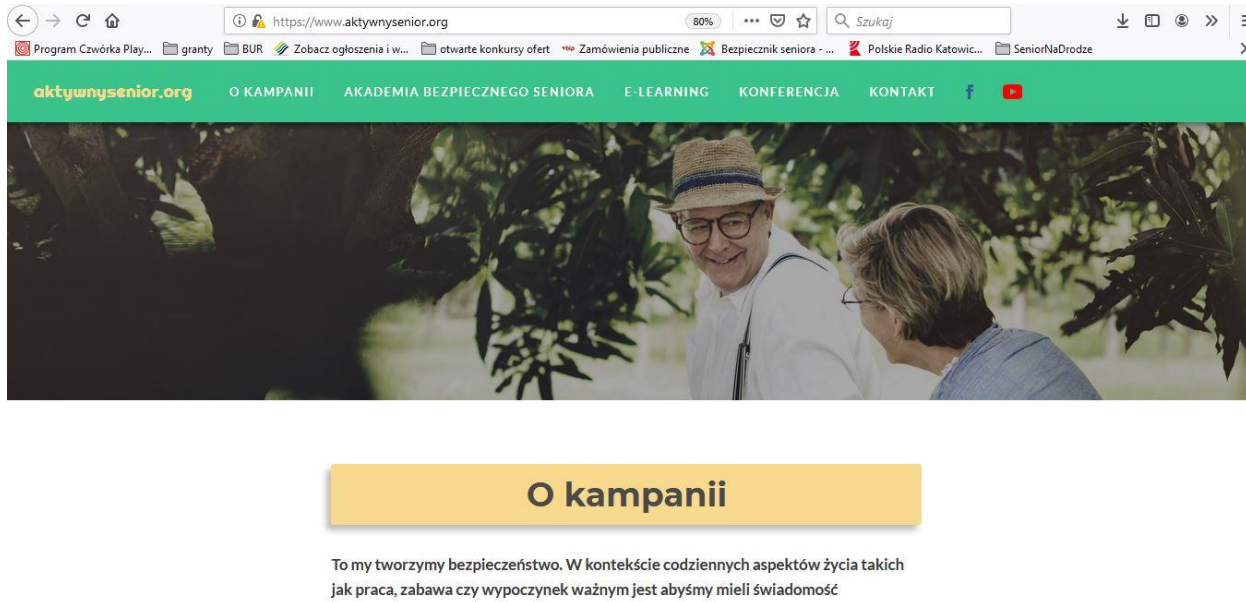
Zaloguj się

Nie masz konta? [Zarejestruj się](#)

Komunikacja w projekcie

Strona internetowa: www.aktywnysenior.org

Facebook: <https://www.facebook.com/aktywnyseniororg>



Koordinator:

Informacje o projekcie, przyjmowanie zgłoszeń na warsztaty

Bartosz Ciopiński, tel. 660 100 017, bciopinski@gmail.com