



Co-funded by
the Health Programme
of the European Union



Promocja zdrowia i ochrona przed ryzykiem - działania na rzecz seniorów

Pro-Health 65+

Założenia, cele oraz implementacja wyników projektu

*dr Stojgniew J. Sitko
Andrzej Kropiwnicki
Instytut Zdrowia Publicznego
WNZ CM Uniwersytet Jagielloński*

Konferencja Edukacja i aktywność - najlepsze metody przeciwdziałania marginalizacji i wykluczeniu osób starszych w Małopolsce
Małopolska Debata - Rozwój Edukacji i Aktywności Osób Starszych | Ogólnopolska Federacja Stowarzyszeń UTW i Jagielloński Uniwersytet Trzeciego Wieku w UJ

Kraków, 20. listopada 2015

Cele projektu

- Rozpoznawanie statusu zdrowotnego osób starszych i czynników nań wpływających w krajach europejskich
- Identyfikacja różnych potwierdzonych metod promocji zdrowia wśród osób starszych
- Identyfikacja instytucji i organizacji promujących zdrowie wśród osób starszych
- Analiza finansowania programów promocji zdrowia skierowanych do osób starszych
- Implementacja wyników badań

Specyfika projektu

- Interdyscyplinarny charakter – epidemiologia, zdrowie publiczne, socjologia zdrowia, nauki polityczne i prawne, komunikacja i zarządzanie
- Połączenie badań naukowych i konkretnych działań na rzecz promocji zdrowia
- Promocja zdrowia widziana z perspektywy paneuropejskiej

Grupy docelowe

- Osoby starsze na różnych etapach życia
 - ✓ Osoby aktywne zawodowo w wieku 60-67 lat
 - ✓ Osoby w wieku 67-80/85
 - ✓ Osoby w wieku 80-85 ze zwiększoną potrzebą opieki zdrowotnej



Projekt paneuropejski

- Koordynacja – Collegium Medicum UJ
- Główni partnerzy
 - ✓ Maastricht University
 - ✓ Bremen University,
 - ✓ Università Cattolica del Sacro Cuore w Rzymie
- Partnerzy współpracujący
 - ✓ Instytut Medycyny Pracy w Łodzi
 - ✓ Medical University w Warnie
 - ✓ National School of Public Health w Atenach
 - ✓ Corvinus University w Budapeszcie
 - ✓ Masaryk University w Brnie
 - ✓ MTVC Public Enterprise w Wilnie
 - ✓ Institute of Preventive Medicine and Public Health - University of Lisbon

Prowadzone badania

- Rozpoznawanie instytucji i organizacji prowadzących działania związane z promocją zdrowia skierowaną do osób starszych na kolejnych etapach ich życia w wybranych krajach europejskich
 - ✓ Pracodawcy i związki zawodowe
 - ✓ Lokalne samorzady
 - ✓ Sektor zdrowotny i sektor socjalny
 - ✓ Organizacje pozarządowe
 - ✓ Media

Prowadzone badania

- Analiza źródeł, skali i metod finansowania programów promocji zdrowia i prewencji w odniesieniu do osób starszych oraz przeprowadzenie analiz ekonomicznych (efektywności kosztowej) tych programów.
 - ✓ Budżety państw
 - ✓ Ubezpieczenia zdrowotne
 - ✓ Podatki znaczone (akcyza)
 - ✓ Indywidualne opłaty osób zainteresowanych

Prowadzone badania

- Wnioski dotyczące polityki zdrowotnej w odniesieniu do osób starszych w wybranych krajach europejskich w konfrontacji z polityką zdrowotną UE
- Opracowanie rekomendacji dotyczących najbardziej adekwatnych i efektywnych działań oraz dobrych praktyk w obszarze promocji zdrowia skierowanej do osób starszych na kolejnych etapach życia.
 - ✓ Aktywne starzenie się (dłuższa praca, działalność społeczna)
 - ✓ Zdrowe starzenie się (aktywność mimo utraty zdrowia związanej z wiekiem)



Oczekiwane rezultaty

- Wzbogacenie wiedzy o statusie zdrowotnym wśród różnych grup osób starszych w krajach europejskich
- Dotarcie z tą wiedzą do promotorów zdrowia i przez nich do osób starszych.
- **Zwiększenie wśród Europejczyków liczby lat przeżytych w dobrym zdrowiu**

Jeden z celów projektu

- Implementacja wyników badań...



Poświęconą temu jest część Projektu (WP9) pn.:

Najlepsze europejskie praktyki promocji zdrowia wśród różnych grup populacji osób starszych (HP4E)

Best European practices of health promotion targeting different age groups of older population

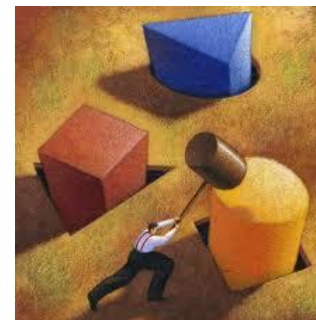
(HP4E – Health Promotion for Elderly; Promocja zdrowia dla osób starszych)

Co będzie zrobione:



Zebranie i analiza **przykładów najlepszych praktyk** implementacji metod HP4E w wybranych krajach europejskich

- **Podręcznik** zawierający praktyczne opisy tych najlepszych praktyk dostępny on-line na stronie www
- Diagnoza + **raport** dotyczący **deficytów informacji i wiedzy** różnych grup osób zajmujących się bezpośrednio HP4E w tych krajach



Pilotażowe **szkolenia** dla osób zajmujących się HP4E

- Stworzenie **sieci wymiany informacji** i (samo)kształcenia dla tych osób



Jak to będzie zrobione:



*Zebranie i analiza **przykładów najlepszych praktyk** implementacji metod HP4E w wybranych krajach europejskich + podręcznik*



→ Informacje z 4 innych komponentów Projektu:

- Porównawcza **analiza statusu zdrowotnego i stylu życia** osób starszych w różnych fazach cyklu życia (WP4)
- Ocena klinicznej **skuteczności interwencji** HP4E (WP5)
- Analiza **struktur organizacyjnych** realizujących HP4E (WP 6)
- Analiza **finansowania i efektywności kosztowej** działań HP4E (WP7)

→ Szeroko zakrojony przegląd literatury europejskiej i światowej

→ Rekomendacje Partnerów Projektu

Jak to będzie zrobione:

➔ *Pilotażowe **szkolenia** dla osób
zajmujących się HP4E*



- ➔ **Materiały** szkoleniowe na bazie Podręcznika
- ➔ **Wykładowcy**: Projekt + instytucje/adresaci
- ➔ **Konsultacja** treści i formy z zainteresowanymi instytucjami
- ➔ Udział zainteresowanych instytucji w **rekrutacji i organizacji**
- ➔ **Pilotażowe cykle** szkoleniowe w Polsce i w Holandii
- ➔ Ocena szkoleń i **udostępnienie bazy** na www

Harmonogram realizacji (2016 – 2017)



- Zebranie i analiza **przykładów najlepszych praktyk** + podręcznik
→ **Styczeń - Wrzesień 2016**
- **Diagnoza + raport** dotyczący deficytów informacji i wiedzy
→ **Styczeń - Listopad 2016**
- **Pilotażowe szkolenia** w PL i NL → **Wrzesień 2016 – Maj 2017**
- Stworzenie **sieci wymiany informacji** i (samo)kształcenia
→ **Kwiecień 2016 – Czerwiec 2017**

Partnerzy Projektu



- **Ogólnopolska Federacja Uniwersytetów Trzeciego Wieku**
 - Wbudowanie rezultatów do programu
- **Samorząd** – Urząd Marszałkowski Województwa Małopolskiego:
 - Przedstawiciele NGO, pracownicy MOPS-ów
- **Instytut Rozwoju Służb Społecznych**
- **Kolegium Lekarzy Rodzinnych w Polsce**

Formalne umowy o współpracę

ProHealth65+: Udostępnienie **know-how** – wiedza i szkolenia

Partnerzy: Wsparcie zasobami – **wbudowanie do planów na 2016/17**

Współpraca z **FUTW**

- **Ocena i rekomendacje dot. konspektu podręcznika**
do szkoleń dla trenerów
od 1.10.2016 r. - 31.12.2016
- **Zgłaszanie liderów** UTW na pilotażowe szkolenie
od 15.01.2017 r. - 20.02.2017 r
- **Organizacja pilotażowego szkolenia** dla liderów UTW, w
Krakowie,
od 1.03.2017 - 31.03.2017
- Organizacja i przeprowadzenie przez 40 przeszkolonych
liderów UTW **szkoleń dla finalnych beneficjentów** w UTW
na terenie Małopolski i Śląska
od 1.04.2017 - 15.06.2017.



pro-health65plus.eu



[Home page](#)

[Home page](#)

[About project](#)

[Target groups](#)

[Coordinator & associated partners](#)

[Project team](#)

[Project External Boards](#)

[Work Packages](#)

[Projects Events](#)

[Publications](#)

[Presentations](#)

[Pro-Health 65+ in the news](#)

[Contact](#)

Home page

PRO HEALTH 65+

Health Promotion and Prevention of Risk – Action for Seniors

ProHealth 65+ is focused on health promotion and prevention of health risks among seniors. The project seeks to determine effective methods of promoting a healthy lifestyle among older population groups by bringing together knowledge and experience of main partners and health promoters from Poland, Germany, Italy and the Netherlands and exchange it with collaborating partners: Portugal, Greece, Bulgaria, Czech and Hungary. The effective implementation of training for health promoters working with this age group is the ultimate project goal.

The project is coordinated by the Jagiellonian University in Cracow which cooperates in this process with the Maastricht University. Two other associated partners are Università Cattolica del Sacro Cuore from Rome and Universität Bremen. As much as 32 persons are involved with different disciplinary backgrounds including epidemiology, medical sociology, health economics, politology, law, social communications. The project is led by Stanisława Golinowska (leader) and Andrzej Kropiwnicki (manager) as well as heads of work packages: Milena Pavlova, Beata Tobiasz – Adamczyk, Mariusz Duplaga, Walter Ricciardi, Wim Groot, Heinz Rothgang, Cezary W. Włodarczyk, Stojgniew Sitko.



Biuro projektu

Adres:

Instytut Zdrowia Publicznego CM UJ
ul. Grzegórzecka 20, 31-531 Kraków

Kontakt:

Tel: +48 12 433 28 09

E-mail:

andrzej.kropiwnicki@uj.edu.pl

anna.najduchowska@uj.edu.pl

Osoby odpowiedzialne:

- ✓ Stanisława Golinowska (SG) – lider projektu
- ✓ Andrzej Kropiwnicki (AKR) – menedżer projektu
- ✓ Anna Najduchowska (ANA) – asystent



Co-funded by
the Health Programme
of the European Union



Dziękujemy za uwagę

dr Stojgniew J. Sitko
Instytut Zdrowia Publicznego
WNZ CM Uniwersytet Jagielloński
stojgniew.sitko@uj.edu.pl

Andrzej Kropiwnicki
Instytut Zdrowia Publicznego
WNZ CM Uniwersytet Jagielloński
andrzej.kropiwnicki@uj.edu.pl