

PROGRAM TOWARZYSZĄCY 1. TARGÓW SENIORA W KRAKOWIE 6-7 PAŹDZIERNIKA 2017 EXPO KRAKÓW UL. GALICYJSKA 9

GOŚCIE SPECJALNI



Fot. Marek Kowalski



W pierwszym dniu swoją obecnością zaszczyli nas Anna Dymna, aktorka i Prezes Fundacji Mimo Wszystko. W Strefie Pokazów Specjalnych, w piątek 6 października o godz 14.30, Pani Anna opowie między innymi o swojej działalności w Fundacji Mimo Wszystko.

Gościem specjalnym Targów będzie również ojciec Leon Knabit - ceniony duszpasterz, rekolekcjonista i spowiednik. Autor wielu książek, artykułów i felietonów. Z ojcem Leonem będą Państwo mogli się spotkać na stoisku Wydawnictwa Benedyktynów TYNIEC.

06-07
października
2017
EXPO Kraków

targi
seniora[®]



STREFA POKAZÓW SPECJALNYCH

6 października

- 10:30-11:00** Występ zespołu „Złota Jesień”
11:00-11:30 „OPIEKA NAD SENIORAMI – zmieniamy oblicze domów opieki” - Beata Leszczyńska, ekspert Krajowego Instytutu Gospodarki Senioralnej, Prezes MEDI-system
11:30-11:45 „Znak Jakości OK SENIOR. Certyfikacja usług i produktów przyjaznych seniorom” - Robert Murzynowski
12:00-12:30 Stowarzyszenie "Lajkonik"
12:30-13:00 Pokaz mody „SENIOR I MODA”
13:00-13:30 "Po co człowiekowi śmiech" - dr Alicja Soćko-Mucha
13:30-14:00 Chór Gospel Senior
14:00-14:30 „Silver Generation. Srebrne pokolenie potencjałem srebrnej gospodarki” - Wiesława Borczyk, Prezes Ogólnopolskiej Federacji Stowarzyszeń Uniwersytetów Trzeciego Wieku
14:30-15:00 Spotkanie z Anną Dymną, Prezes Fundacji Anny Dymnej "Mimo Wszystko"
15:00-15:30 "Co zrobisz, kiedy zabraknie opiekuna?" - Andrzej Bochacz, NaszSenior.pl
15:30-16:00 „Skuteczna obrona przed napastnikiem, sposoby postępowania w sytuacjach zagrożeń" - funkcjonariusze Straży Miejskiej Miasta Krakowa
16:00-16:30 Zespół Jędrusie

7 października

- 10:00-10:30** Gimnastyka dla seniorów - Anna Morawska
10:30-11:00 Teatr po Latach
11:00-11:30 "Potencjał rynku konsumenckiego osób 60+" - Marzena Rudnicka, Krajowy Instytut Gospodarki Senioralnej
11:30-12:00 Teatr po Latach
12:00-12:30 „Umiejętność doboru ubrań do sylwetek” - Krystyna Bałakier
12:30-12:45 „Parada seniorów, nasza wspólna sprawa” – Fundacja Zaczyn
12:45-13:00 „Odważ się na zmiany” – spotkanie ze specjalistą z zakresu psychologii.
13:00-13:15 „Jak żyć zdrowiej w wieku plus?” – specjalista reprezentujący Gaca System opowie jak odpowiednie żywienie i ćwiczenia fizyczne wpływają na zdrowie i dobre samopoczucie
13:15-13:30 Spotkanie z prof. Janem Ślężyńskim, sportowcem, multimedalistą Mistrzostw Polski i Świata
13:30-14:00 „Korzystanie z bogactwa dodatków” - Krystyna Bałakier
14:00-14:30 Pokaz mody „SENIOR I MODA”
14:30-15:00 „Nie taki diabeł straszny... Emerytka w Kolumbii” - Mariola Wójtowicz
15:00-15:30 „Jak znaleźć swój styl” - Krystyna Bałakier
16:00- 17:00 Dancing dla wszystkich gości



SALA KONFERENCYJNA LWÓW

6 października

- 10:00-11:00** "Choroby uroginekologiczne. Problem społeczny seniorów." - dr Paweł Szymanowski, Kierownik Kliniki Ginekologii i Uroginekologii Oddziału Lekarskiego Krakowskiej Akademii im. A. Frycza-Modrzewskiego, Prezes Polskiego Towarzystwa Uroginekologicznego.
- 11:00-12:00** "Testamenty - sposób na długie i spokojne życie" - ekspert kampanii społecznej "Dobry Testament"
- 12:00-13:30** "Działanie balneologii - kąpeli siarczkowych i zabiegów borowinowych dla przedłużenia sprawności seniorów" - lek. med. Piotr Surówka Uzdrowisko Kraków Swoszowice
- 13:30-16:00** „Ku Zdrowej Starości” - wykłady o promocji zdrowia dla seniorów. Organizator: Rada Krakowskich Seniorów, Komisja Profilaktyki i Promocji Zdrowia (Bogumiła Drabik – Przewodnicząca)
- 16:00-16:30** "Osteoporoza kręgosłupa" - dr nauk med. Paweł Radło, szpital Ortopedicum w Krakowie

7 października

- 10:30-12:00** „Czy wiesz jak dbać o pamięć, Seniorze?” - Maja Juśkiewicz Duda, Klinika Pamięci Fundacji Angel Care
- 12:00-13:00** „Fizjoterapeuta radzi seniorom - jak zdrowo i optymistycznie rozpoczynać każdy dzień” - Patrycja Hełmecka, Uzdrowisko Kraków Swoszowice
- 13:30-16:00** „Ku Zdrowej Starości” - wykłady o promocji zdrowia dla seniorów. Organizator: Rada Krakowskich Seniorów, Komisja Profilaktyki i Promocji Zdrowia (Bogumiła Drabik – Przewodnicząca)

SALA WARSZTATOWA (6-7 października)

- 11:00-14:00** "Warsztaty robienia kwiatów z bibuły" - Janina Rzewuska
- 14:00-17:00** „Dziergamy na targach” – warsztaty szydełkowania - Małgorzata Szymczyk-Karnasiewicz oraz ekipa CAS Fruwająca Ryba



BEZPŁATNE BADANIA I ZABIEGI LECZNICZE

Grupa Adamed	badania neurologiczne	stoisko firmowe
Małopolskie Centrum Słuchu i Mowy MEDINCUS	badania słuchu, w tym badania videootoskopowe	sala S07
OneDayClinic	badania wzroku z wydrukiem na autorefraktometrze	stoisko firmowe
Ortopedicum	badania oceniające równowagę, ryzyko upadku i sprawność funkcjonalną osób starszych	stoisko firmowe
Polska Grupa Uzdrowisk	płukanie oka leczniczą wodą termalną oraz inhalacje jodo-bromowe	stoisko firmowe
Punkt konsultacyjny Kliniki Pamięci (Fundacja Angel Care)	badania kondycji pamięci w krótkim teście, opierającym się na ocenie funkcji poznawczych	sala S06
Słuchmed	badania słuchu połączone z konsultacją protetyka słuchu lub audiofonologa	bus przed głównym wejściem
Vintage Care	pomiary ciśnienia oraz poziomu	stoisko firmowe

WYSTAWY (6-7 października)

- „Okiem Seniora” – wystawa fotografii
- „Podróżnicze inspiracje” - wystawa obrazów
- „Tańczyła igła z nitką” - wystawa obrazów haftowanych
- „Teraz IKONA” - wystawa ikon

SPOTKANIE AUTORSKIE

7 października

12:00 Magdalena Jastrzębska – spotkanie autorskie, stoisko firmowe Wydawnictwa LTW

KONTAKT

e-mail: senior@targi.krakow.pl
telefon: 12 644 59 32

